

PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES LETIVAS

DISCIPLINA/ ÁREA DISCIPLINAR: Bushido Zen



Período	Temas /objetivos CONTEÚDOS	Atividades ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS
Janeiro	Desenvolvimento da capacidade de concentração e atenção	Reforço Positivo Ser capaz de auxiliar nas diversas tarefas propostas, ajudando os colegas e aprendendo a ser solidário
Fevereiro	Familiarização com as técnicas e o vocabulário Compreender as tarefas propostas	Ser capaz de identificar o nome das técnicas Aprendizagem pelo exemplo
Março	Prazer em descobrir o estado de calma, a tranquilidade Canalizar a agressividade Gerir a frustração Desenvolvimento dos conceitos de respeito, disciplina e amizade	Cooperação com os colegas e professora Ter confiança em si e nos colegas Através dos jogos aceitar quando não se ganha, mais importante é ganhar a si mesmo, melhorando-se.
Abril	Canalizar a agressividade Gerir a frustração Desenvolvimento dos conceitos de respeito, disciplina e amizade	Adaptar-se melhor a situações adversas, controlando mais facilmente os seus impulsos Jogos de relaxamento Aula aberta dia 17 de Abril

ANO ESCOLARIDADE: 3, 4 e 5 ANOS

Professora: Esmeralda Santos
esmeralda.bushido@gmail.com

Nota: esta planificação, serve com linha orientadora das atividades a serem desenvolvidas na atividade e ajustada a cada faixa etária e necessidade dos alunos.