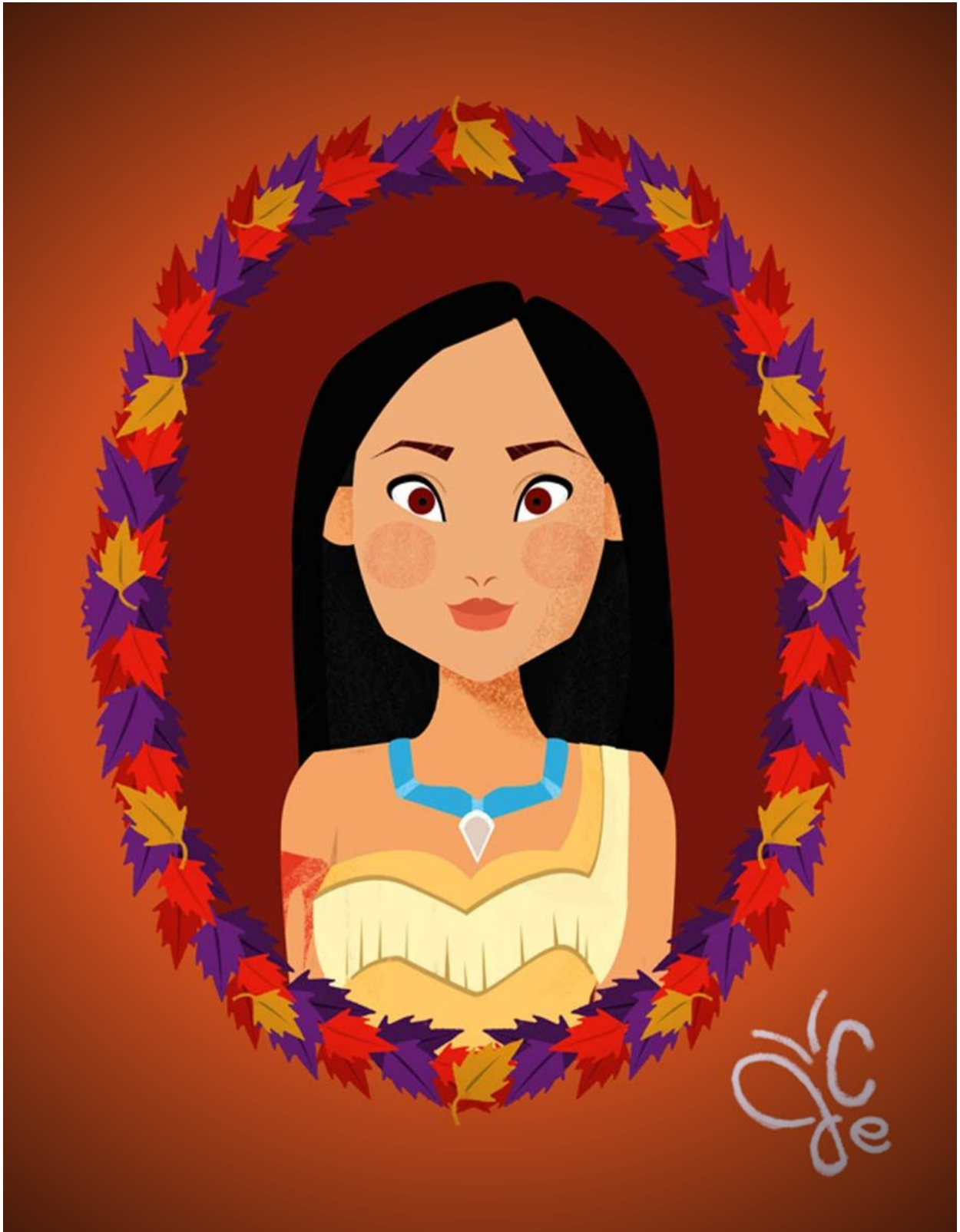




Ano letivo 2021/2022



Sala dos 3 anos

Eva Sarmento e Cristina Santos

Rotinas

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Entrada | 8h - 9h00 |
| Acolhimento | 9h00 - 9h30 |
| Atividades orientadas/livres | 9h30 - 11h30 |
| Momento de higiene | 11h30 - 11h45 |
| Almoço | 11h45 - 12h15 |
| Sesta | 12h15 - 14h30 |
| Momento de higiene | 14h30 - 14h45 |
| Atividades livres | 14h45 - 15h30 |
| Lanche | 15h30 - 16h |
| Atividades orientadas | 16h - 17h |
| Atividades livres | 17h - 18h |
| Prolongamento..... | 18h - 20h |

Os horários sugeridos poderão sofrer alterações ou atrasos

O que vamos precisar

- Capa de elásticos A3 de lombada larga;
- Garrafa reutilizável para a água;
- Sapatilhas/ sapatos de interior;
- Muda de roupa;
- Saco transparente de plástico para transporte de roupa suja;
- Toalhitas.

- Se necessário:
- Fraldas;
- Creme muda fralda;
- Chupeta;
- Nana ou peluche.

Tudo devidamente identificado

Saúde

- Em caso de doença súbita ou acidente, a família será informada de imediato;
- Sempre que seja necessário administrar medicação, as embalagens deverão ser identificadas com o nome da criança, posologia, a hora da toma e acompanhadas pela cópia da prescrição médica ou declaração de responsabilidade;
- A criança que falte, por motivos de doença, só poderá ser recebida depois de apresentar uma declaração do médico assistente, comprovando o seu total restabelecimento e ausência de perigo de contágio, no caso de doença infecto-contagiosa em estado ativo.

Uniforme

Todas as crianças terão que adquirir o uniforme oficial do colégio:
bata, fato de treino, t-shirt/polo, calção/saia.
Encomendar em: nsc.encomendas@gmail.com

Contactos

SALA
968 524 481
evasarmentosdp@gmail.com

GERAL
227 531 624 (telefone)
960 220 157 (Denise)
soldospequeninosdp@gmail.com

"Encontrarás o sentido da tua vida se fores capaz de a contar como uma história de Amor!"