

PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES LETIVAS

DISCIPLINA/ ÁREA DISCIPLINAR: Bushido Zen

ANO ESCOLARIDADE: 3, 4 e 5 ANOS



2º Período	Temas /objetivos CONTEÚDOS	Atividades ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS
Janeiro	Desenvolvimento do autocontrolo e autoestima Desenvolvimento da capacidade de concentração e atenção	Aprender a ter confiança em si e nos colegas, parceiros importantes no seu desenvolvimento Desenvolvimento da força interior, capacidade de se ultrapassar a si mesmo
Fevereiro	Desenvolvimento da capacidade de concentração e atenção	Reforço Positivo Ser capaz de auxiliar nas diversas tarefas propostas, ajudando os colegas e aprendendo a ser solidário
Março	Familiarização com as técnicas e o vocabulário Compreender as tarefas propostas	Ser capaz de identificar o nome das técnicas Aprendizagem pelo exemplo

Professora: Esmeralda Santos

esmeralda.bushido@gmail.com

Nota: esta planificação, serve com linha orientadora das atividades a serem desenvolvidas na atividade e ajustada a cada faixa etária e necessidade dos alunos.