



ANO LETIVO 2022/2023



SALA 1 ANO

FABIANA ALMEIDA, SÓNIA CUNHA E
RAQUEL PINTO



Rotinas

Entrada	8h – 9h20
Acolhimento	9h20 – 9h40
Atividades orientadas	9h40 – 10h40
Atividades livres	10h40 – 11h10
Momento de higiene	11h10 – 11h30
Almoço	11h30 – 12h
Sesta	12h – 14h30
Momento de higiene	14h30 – 15h
Lanche	15h – 15h20
Atividades orientadas/livres ...	15h20 – 16h20
Momento de higiene	16h20 – 16h40
Atividades livres.....	16h40 – 18h
Prolongamento	18h – 19h

Os horários sugeridos poderão sofrer alterações ou atrasos

O que vamos precisar

- Mochila pequena (vai e vem todos os dias);
- Capa de elásticos A3 de lombada larga;
- Garrafa reutilizável para a água;
- Sapatilhas/sapatos de interior;
- 2 mudas de roupa;
- Saco transparente de plástico para transporte de roupa suja;
- Toalhetas;
- Fraldas;
- Creme muda fralda;
- Chupeta e porta chupeta para ficar no colégio;
- Nana ou peluche para ficar no colégio.

Tudo devidamente identificado!

Saúde

- Em caso de doença súbita ou acidente, a família será informada de imediato;
- Sempre que seja necessário administrar medicação, as embalagens deverão ser identificadas com o nome da criança, posologia, a hora da toma e acompanhadas pela cópia da prescrição médica ou declaração de responsabilidade. Na entrega da criança deverá preencher a ficha de medicação disponível no processo da criança;
- A criança que falte, por motivos de doença, só poderá ser recebida depois de apresentar uma declaração do médico assistente, comprovando o seu total restabelecimento e ausência de perigo de contágio, no caso de doenças infectocontagiosa em estado grave.

Uniforme

Todas as crianças terão que adquirir o uniforme oficial do colégio:
Bata, fato de treino, t-shirt/polo, calção/saia, chapéu.

Encomendar em:

nsc.encomendas@gmail.com
965 073 552

Contactos

SALA
924 448 709
fabianaalmeidasdp@gmail.com
GERAL
227 531 624 (telefone)
960 220 157 (Denise)
soldospequeninosdp@gmail.com

“Encontrarás o sentido da tua vida se fores capaz de a contar como uma história de Amor!”