



ANO LETIVO  
2022/2023



SALA 3 ANOS

MARTA SANTOS, CARLA MAGALHÃES E  
MARLENE PACHECO



## Rotinas

Entrada .....	8h – 9h
Acolhimento .....	9h – 9h30
Atividades orientadas/livres .....	9h30 – 11h15
Momento de higiene .....	11h15 – 11h30
Almoço .....	11h30 – 12h
Sesta .....	12h – 14h30
Momento de higiene .....	14h30 – 14h45
Atividades livres.....	14h45 – 15h-30
Lanche .....	15h30 – 16h
Atividades orientadas .....	16h – 17h
Atividades livres.....	17h – 18h
Prolongamento .....	18h – 19h

Os horários sugeridos poderão sofrer alterações ou atrasos

## O que vamos precisar

- Capa de elásticos verde A3 de lombada larga;
  - Portfólio A4 com 20 micas;
  - Garrafa reutilizável para a água;
  - Sapatilhas/sapatos de interior;
  - Papel higiénico húmido;
  - Uma mochila pequena com: duas mudas de roupa completas e um saco de plástico para transporte de roupa suja;
- Se necessário:*
- Toalhitas;
  - Fraldas;
  - Creme muda fralda;
  - Chupeta, nana ou peluche.

**Tudo devidamente identificado!**

## Saúde

- Em caso de doença súbita ou acidente, a família será informada de imediato;
- Sempre que seja necessário administrar medicação, as embalagens deverão ser identificadas com o nome da criança, posologia, a hora da toma e acompanhadas pela cópia da prescrição médica ou declaração de responsabilidade. Na entrega da criança deverá preencher a ficha de medicação disponível no processo da criança;
- A criança que falte, por motivos de doença, só poderá ser recebida depois de apresentar uma declaração do médico assistente, comprovando o seu total restabelecimento e ausência de perigo de contágio, no caso de doenças infectocontagiosa em estado grave.

## Uniforme

Todas as crianças terão que adquirir o uniforme oficial do colégio:  
Bata, fato de treino, t-shirt/polo, calção/saia, chapéu.

Encomendar em:  
nsc.encomendas@gmail.com  
965 713 971

## Contactos

SALA  
926 771 409  
martasantosdp@gmail.com  
GERAL  
227 531 624 (telefone)  
960 220 157 (Denise)  
soldospequeninosdp@gmail.com

“Encontrarás o sentido da tua vida se fores capaz de a contar como uma história de Amor!”