



ANO LETIVO
2022/2023



SALA 4 ANOS

EVA SARMENTO, CRISTINA SANTOS E
JOSEFA MAGALHÃES



Rotinas

Entrada	8h – 9h30
Acolhimento	9h30 – 10h
Atividades orientadas/livres	10h – 11h30
Momento de higiene	11h30 – 11h45
Almoço	11h45 – 12h30
Momento de higiene	12h30 – 12h45
Sesta (facultativo)	12h45 – 14h30
Atividades livres.....	12h45 – 14h-30
Atividades orientadas	14h30 – 15h30
Lanche	15h30 – 16h
Atividades orientadas	16h – 17h
Atividades livres.....	17h – 18h
Prolongamento	18h – 19h

Os horários sugeridos poderão sofrer alterações ou atrasos

O que vamos precisar

- Capa de elásticos verde A3 de lombada larga;
 - Garrafa reutilizável para a água;
 - Sapatilhas/sapatos de interior;
 - Toalhetas;
- Deverão trazer, todos os dias, uma mochila com:
- Muda de roupa;
 - Saco transparente de plástico para transporte de roupa suja;
 - Escova de dentes e pasta (facultativo);
 - Chupetas/nana ou peluche.

Tudo devidamente identificado!

Saúde

- Em caso de doença súbita ou acidente, a família será informada de imediato;
- Sempre que seja necessário administrar medicação, as embalagens deverão ser identificadas com o nome da criança, posologia, a hora da toma e acompanhadas pela cópia da prescrição médica ou declaração de responsabilidade. Na entrega da criança deverá preencher a ficha de medicação disponível no processo da criança;
- A criança que falte, por motivos de doença, só poderá ser recebida depois de apresentar uma declaração do médico assistente, comprovando o seu total restabelecimento e ausência de perigo de contágio, no caso de doenças infectocontagiosa em estado grave.

Uniforme

Todas as crianças terão que adquirir o uniforme oficial do colégio:
Bata, fato de treino, t-shirt/polo, calção/saia, chapéu.

Encomendar em:
nsc.encomendas@gmail.com
965 713 971

Contactos

SALA
968 524 481
evasarmentosdp@gmail.com
GERAL
227 531 624 (telefone)
960 220 157 (Denise)
soldospequeninosdp@gmail.com

“Encontrarás o sentido da tua vida se fores capaz de a contar como uma história de Amor!”