

PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES LETIVAS

DISCIPLINA/ ÁREA DISCIPLINAR: Futebol

ANO ESCOLARIDADE: Pré-escolar / PERÍODO: Anual



Período	Temas/ objetivos CONTEÚDOS	Atividades ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS	Competências Transversais
Outubro	Apresentação da modalidade; Regras; Relação com a bola; Situações 1X0 Coordenação motora geral Desenvolvimento do equilíbrio com e sem bola	Conhecer as regras de organização da aula, transição entre exercícios e condicionamento do material; Exercícios de contato e controlo da bola; Situações de finalização; Recreação livre com bola.	- Participar, por iniciativa própria, em atividades de grupo; - Promover a sua criatividade em dinâmicas de grande grupo;
Novembro	Relação com a bola; Drible; Situações 1X0 Coordenação motora geral; Desenvolvimento do equilíbrio com e sem bola	Exercícios de contato e controlo da bola; Circuitos de condução da bola; Situações de finalização; Recreação livre com bola.	- Ter coordenação dinâmica geral e segmentária em atividades que impliquem movimentos;
Dezembro	Relação com a bola; Drible; Situações 1X1; Posição defensiva base; Coordenação motora geral; Desenvolvimento do equilíbrio com e sem bola	Exercícios de contato e controlo da bola; Circuitos de condução da bola; Situações de finalização com oponente; Correta colocação dos apoios e postura na posição defensiva – exercícios de deslocação variados. Recreação livre com bola.	- Aperfeiçoamento das noções de lateralidade (esquerda, direita, frente, trás); - Partilhar, espontaneamente, os
Janeiro	Relação com a bola Drible; Passe e receção; Situações 2X1 Posição defensiva base; Coordenação motora geral; Mobilidade e ocupação de espaços.	Exercícios de contato e controlo da bola; Circuitos de condução da bola; Situações de finalização apoiado e com oponente; Realização de passes com várias partes do pé (peito, exterior, interior e calcanhar); Receção da bola com várias partes do corpo; Correta colocação dos apoios e postura na posição defensiva – exercícios de deslocação variados; Recreação livre com bola.	

PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES LETIVAS

DISCIPLINA/ ÁREA DISCIPLINAR: Futebol

ANO ESCOLARIDADE: Pré-escolar / PERÍODO: Anual



Fevereiro	Drible; Passe e receção; Situções 2X1; Posição defensiva base; Desenvolvimento da coordenação motora geral; Mobilidade e ocupação de espaços.	Circuitos de condução da bola; Situções de finalização apoiado e com oponente; Realização de passes com várias partes do pé (peito, exterior, interior e calcanhar); Receção da bola com várias partes do corpo; Correta colocação dos apoios e postura na posição defensiva – exercícios de deslocação variados.	materiais com o resto do grupo; - Promover estratégias de atenção e reflexão; - Desenvolver a memória visual e lógica;
Março	Passe e receção; Remate; Situções 2X2 Desenvolvimento da coordenação motora geral; Mobilidade e ocupação de espaços.	Situções de finalização apoiado e com oponentes; Jogo reduzido 2X2; Realização de passes com várias partes do pé (peito, exterior, interior e calcanhar); Receção da bola com várias partes do corpo;	- Promover a capacidade de atenção em função de um objetivo;
Abril	Passe e receção; Remate; Situções 2X2 Desenvolvimento da coordenação motora geral; Mobilidade e ocupação de espaços.	Situções de finalização apoiado e com oponentes; Jogo reduzido 2X2; Situções de finalização analíticas (Livres, Remates, Penalidades); Realização de passes com várias partes do pé (peito, exterior, interior e calcanhar); Receção da bola com várias partes do corpo;	-Desenvolver a capacidade de escutar, aguardar e respeitar os seus pares;
Mai	Remate; Situções 3X3 Desenvolvimento da coordenação motora geral; Regras básicas da modalidade.	Jogo reduzido 3X3; Situções de finalização analíticas (Livres, Remates, Penalidades)	- Distinguir as diferenças entre o espírito competitivo e cooperativo;
Junho	Situções 3X3 Desenvolvimento da coordenação motora geral; Regras básicas da modalidade.	Jogo reduzido 3X3; Situções de finalização analíticas (Livres, Remates, Penalidades)	- Promover o conceito de fair-play.

O Professor: Ana Costa

Nota: esta planificação anual, serve como linha orientadora das atividades a serem desenvolvidas na atividade de futebol, sendo adequada e ajustada a cada faixa etária e necessidades dos alunos aquando do início da atividade.