



EMENTA DA SEMANA

QUINTA-FEIRA

01.08.2024

11:30	Sopa	Sopa de cenoura e couve coração com carne / Sopa de nabiças com feijão vermelho
	Prato	Frango assado com esparguete e tomate cherry
	Sobremesa	Melão
15:30	L. Tarde	Papa de aveia e fruta / Leite e pão com queijo

SEXTA-FEIRA

02.08.2024

11:30	Sopa	Creme de ervilhas com peixe / Creme de legumes
	Prato	Lulas estufadas com batatinhas, tomate e cenoura
	Sobremesa	Clementina
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga / fiambre de aves

OBSERVAÇÕES



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

05.08.2024

11:30	Sopa	Sopa de espinafres com vitela / Creme de couve - flor
	Prato	Massa à bolonhesa e salada de tomate
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga / doce de fruta sem adição de açúcar

TERÇA-FEIRA

06.08.2024

11:30	Sopa	Creme de legumes com pescada / Sopa de brócolos e cenoura
	Prato	Arroz de atum com salada mista
	Sobremesa	Pêra
15:30	L. Tarde	Papa de fruta / Leite e pão com fiambre de aves

QUARTA-FEIRA

07.08.2024

11:30	Sopa	Creme de legumes com carne / Creme de curgete
	Prato	Strogonoff de peru com massa cotovelos e brócolos salteados
	Sobremesa	Banana
15:30	L. Tarde	Papa infantil sem adição de açúcar / logurte líquido e pão com manteiga / doce de fruta sem adição de açúcar

QUINTA-FEIRA

08.08.2024

11:30	Sopa	Sopa de couve - coração e cenoura com peixe / Sopa de espinafres
	Prato	Arroz de polvo
	Sobremesa	Melão
15:30	L. Tarde	Papa de aveia e fruta / Leite e pão com queijo

SEXTA-FEIRA

09.08.2024

11:30	Sopa	Creme de legumes com frango / Creme de cebola
	Prato	Rancho com couve - coração
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga / doce de fruta sem adição de açúcar

OBSERVAÇÕES



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

12.08.2024

11:30	Sopa	Creme de agrião com frango / Sopa de nabijas com grão - de - bico
	Prato	Frango estufado com ervilhas e cenoura e arroz branco
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga / doce de frutas sem adição de açúcar

TERÇA-FEIRA

13.08.2024

11:30	Sopa	Sopa de alho - francês com pescada / Creme de cenoura e letrinhas
	Prato	Escamudo estufado com legumes e massinha fussili
	Sobremesa	Pêra
15:30	L. Tarde	Papa de fruta / Leite e pão com fiambre de aves

QUARTA-FEIRA

14.08.2024

11:30	Sopa	Creme de curgete com peru / Creme de legumes
	Prato	Ovos mexidos com fiambre de frango e arroz de cenoura
	Sobremesa	Banana
15:30	L. Tarde	Papa infantil sem adição de açúcar / logurte líquido e pão com manteiga / doce de fruta sem adição de açúcar

OBSERVAÇÕES



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

19.08.2024

11:30	Sopa	Sopa de couve - branca e abóbora com frango / Creme de espinafres
	Prato	Esparguete à bolonhesa e salada de tomate
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga / doce de frutas sem adição de açúcar

TERÇA-FEIRA

20.08.2024

11:30	Sopa	Sopa de penca com peixe / Creme de curgete
	Prato	Arroz de atum
	Sobremesa	Pêra
15:30	L. Tarde	Papa de fruta / Leite e pão com fiambre de aves

OBSERVAÇÕES