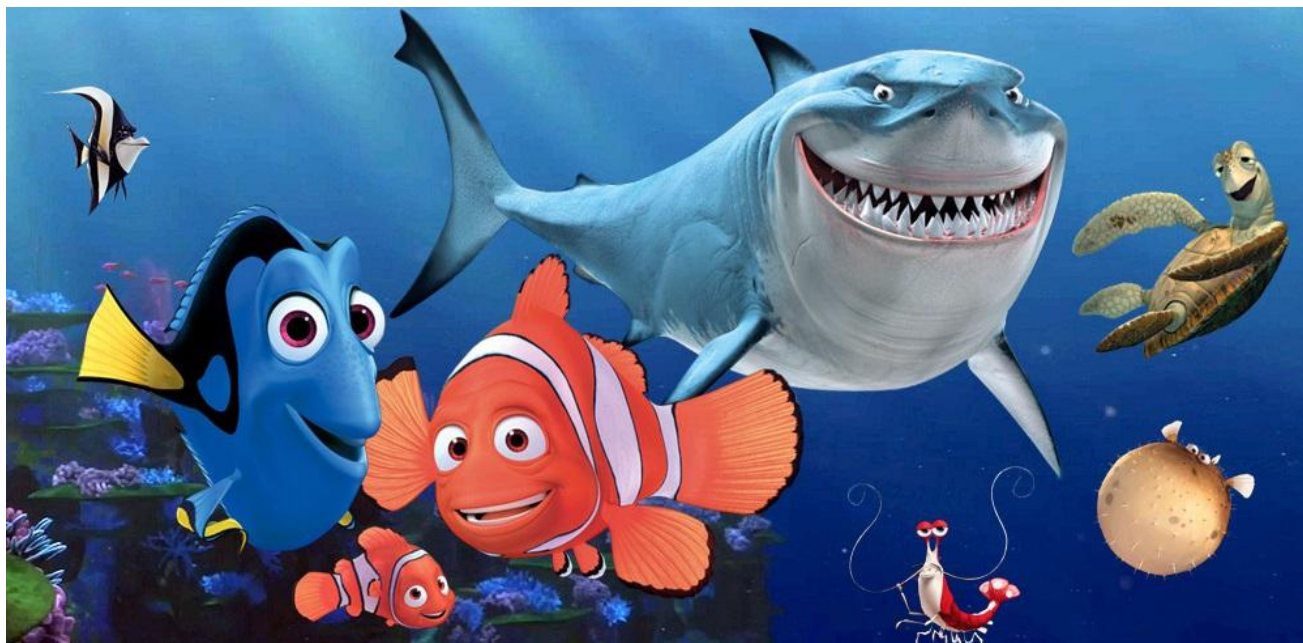


## "A viagem inesquecível com o Nemo"



SALA 4 ANOS

Educadora Natália Fontes  
Auxiliar Raquel Carvalho

ANO LETIVO 2024/2025

## ROTINAS

Entrada .....	8h-9.30h
Acolhimento. ....	9.30h-10h
Atividades orientadas/livres .....	10h-11.30h
Momento de higiene .....	11.30h-11.45h
Almoço.....	12h-12.30h
Momento de higiene .....	12.30h-12.45h
Sesta (Facultativo). ....	12.45h-14.30h
Atividades livres.....	12.45h-14.30h
Atividades orientadas.....	14.30h-15.30h
Lanche .....	15.30h-16h
Atividades orientadas.....	16h-17h
Atividades livres.....	17h-18h
Prolongamento... ..	18h-19h

Os horários sugeridos poderão sofrer alterações ou atrasos.

## SAÚDE

- Em caso de doença súbita ou acidente, a família será informada de imediato;
- Sempre que seja necessário administrar medicação, as embalagens deverão ser identificados com o nome da criança, posologia, hora da toma e acompanhadas pela cópia da prescrição médica ou declaração de responsabilidade. Na entrega da criança deverá preencher a ficha de medicação disponível no processo da criança;
- A criança que falte, por motivos de doença, só poderá ser recebida depois de apresentar uma declaração do médico assistente, comprovando o seu total restabelecimento e ausência de perigo de contágio, no caso de doenças infectocontagiosas em estado grave.

## O QUE VAMOS PRECISAR

- Capa de elásticos A3 de lombada larga;
- Portfólio com 20 micas;
- Garrafa reutilizável para a água;
- Sapatilhas/sapatos de interior;
- Naninha ou peluche para ficar no colégio (para quem fizer sesta);
- Papel higiénico húmido(opcional);

**Deverão trazer, todos os dias uma mochila com:**

- Uma muda de roupa;
- Saco transparente para transportar roupa suja;
- Escova e pasta dos dentes num estojo fechado.

**Deve vir tudo devidamente identificado!**

## UNIFORME

Todas as crianças terão que adquirir o uniforme oficial do Colégio:

Bata, Fato de Treino, t-shirt/polo, calção/saia, Chapéu.

Encomendar em:

nsc.encomendas@gmail.com  
965 073 552

## CONTACTOS

SALA

926771409

[nataliafontessdp@gmail.com](mailto:nataliafontessdp@gmail.com)

GERAL

227 531 624 (Telefone)

960 220 157 (Denise)

“Encontrarás o sentido da tua vida se fores capaz de a contar como uma história de Amor!”