

PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES LETIVAS 2024/2025

DISCIPLINA/ ÁREA DISCIPLINAR: **Música – EXPRESSÃO MUSICAL**

ANO ESCOLARIDADE: **1 e 2 ANOS**



1º Período	Temas	Conteúdos	Atividades ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS
Setembro	<ul style="list-style-type: none">• a escola / regresso às aulas• regras da sala / rotinas• dia mundial da Música (última semana de setembro)	<ul style="list-style-type: none">• som e silêncio• movimentar e parar• exploração de diferentes sons que se podem produzir com a boca e/ou voz e com o corpo	<ul style="list-style-type: none">• Exercícios de audição ativa• Imitações vocais (voz falada e voz cantada)• Exercícios de dicção e exploração fonética
Outubro	<ul style="list-style-type: none">• “À procura de Nemo”• Outono• Nemo - Curiosidade e Aventura• Dia Mundial da Alimentação• Halloween	<ul style="list-style-type: none">• exploração do âmbito vocal• sons graves e agudos• sentir e manter uma pulsação	<ul style="list-style-type: none">• Exploração de sons produzidos com a boca e com o corpo• Imitações rítmicas• Exploração e manipulação de instrumentos musicais (orff)
Novembro	<ul style="list-style-type: none">• Família• S. Martinho• Marlin - Superproteção da família• Dia Nacional do Pijama• Natal (preparação para a festa)	<ul style="list-style-type: none">• identificação auditiva de sons de animais• exploração de instrumentos orff: maracas, ovos, guizos...• tocar instrumentos orff acompanhando pequenos excertos musicais	<ul style="list-style-type: none">• Pequenas improvisações vocais, instrumentais e/ou recorrendo ao movimento/dança• Memorização e entoação de pequenas canções• Memorização de pequenas coreografias
Dezembro	<ul style="list-style-type: none">• Natal (preparação para a festa)• Dory - Optimismo e “esquecimento”	<ul style="list-style-type: none">• exploração do corpo e do movimento• memorização de coreografias simples, individuais, respondendo a estímulos musicais	<ul style="list-style-type: none">• Momentos de apresentação - em contexto de sala, em contexto de escola e/ou fora da escola

Nota: esta planificação poderá sofrer alterações, servindo apenas como linha orientadora das atividades a serem desenvolvidas ao longo do período. A mesma será ajustada de acordo com a faixa etária e as necessidades específicas de cada grupo/ sala.

Professora: Carla Monteiro

2º Período	Temas	Conteúdos	Atividades ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> • Inverno • Dia dos Reis • Cantar as Janeiras • Habitações / Casas • Gill - Sabedoria e experiência 	Continuação e solidificação dos conteúdos trabalhados ao longo do 1º período <ul style="list-style-type: none"> • exploração auditiva: banda sonora do filme <i>À procura de Nemo</i> • identificação auditiva de sons do meio ambiente • exploração de instrumentos Orff 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios de audição ativa • Imitações vocais (voz falada e voz cantada) • Exercícios de dicção e exploração fonética • Exercícios de afinação (vocal) • Exploração de sons produzidos com a boca e com o corpo • Imitações rítmicas • Exploração e manipulação de instrumentos musicais (orff) • Pequenas improvisações vocais, instrumentais e/ou recorrendo ao movimento/dança • Memorização e entoação de pequenas canções • Memorização de pequenas coreografias • Momentos de apresentação - em contexto de sala, em contexto de escola e/ou fora da escola
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> • Amizade • Dons • Bloat - Preguiça 		
Março	<ul style="list-style-type: none"> • Carnaval • As plantas • Dia do Pai • Primavera • Peach – Observação 		
Abril	<ul style="list-style-type: none"> • Páscoa • Flores • Bubbles - Ansiedade 		

Nota: esta planificação poderá sofrer alterações, servindo apenas como linha orientadora das atividades a serem desenvolvidas ao longo do período. A mesma será ajustada de acordo com a faixa etária e as necessidades específicas de cada grupo/ sala.

Professora: Carla Monteiro

3º Período	Temas	Conteúdos	Conteúdos	Atividades ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS
Abril	<ul style="list-style-type: none"> Flores Bubbles - Ansiedade 	Continuação e solidificação dos conteúdos trabalhados ao longo do 2º período	Continuação e solidificação dos conteúdos trabalhados ao longo dos períodos anteriores	<ul style="list-style-type: none"> Exercícios de audição ativa Imitações vocais (voz falada e voz cantada) Exercícios de dicção e exploração fonética Exercícios de afinação (vocal) Exploração de sons produzidos com a boca e com o corpo Imitações rítmicas Exploração e manipulação de instrumentos musicais (orff) Pequenas improvisações vocais, instrumentais e/ou recorrendo ao movimento/dança Memorização e entoação de pequenas canções Memorização de pequenas coreografias Momentos de apresentação - em contexto de sala, em contexto de escola e/ou fora da escola
Maio	<ul style="list-style-type: none"> Dia da Mãe Borboletas Família Gurgle - Timidez 	<ul style="list-style-type: none"> exploração auditiva: Edvar Grieg "Peer Gynt - Suite No. 1, Op. 46 - No. 1: Amanhecer"; Camille Saint-Saëns - "O Carnaval dos Animais - Marcha do Leão"; Wolfgang Amadeus Mozart "Eine kleine Nachtmusik"; Piotr Ilitch Tchaikovsky "O Lago dos Cisnes" exploração de instrumentos orff: tamborim, pandeireta e clavas memorização de coreografias simples, individuais, respondendo a estímulos musicais 	<ul style="list-style-type: none"> exploração auditiva da obra "O Carnaval dos Animais" de Saint-Saens (conclusão) identificação visual e auditiva de instrumentos musicais orff exploração de instrumentos orff: soalhas e reco-reco 	
Junho	<ul style="list-style-type: none"> Dia Mundial da Criança Crush - Empatia Verão S. João 			

Nota: esta planificação poderá sofrer alterações, servindo apenas como linha orientadora das atividades a serem desenvolvidas ao longo do período. A mesma será ajustada de acordo com a faixa etária e as necessidades específicas de cada grupo/ sala.

Professora: Carla Monteiro

Objetivos gerais

- Desenvolver a imaginação e a criatividade, através de experiências diversificadas
- Explorar a música como forma de expressão e de comunicação
- Desenvolver a memória e a acuidade auditiva
- Desenvolver a atenção e a concentração
- Descobrir a importância do silêncio e exercitar a capacidade de escutar
- Desenvolver aspetos essenciais da voz, do corpo, da comunicação vocal e da consciência corporal
- Estimular a coordenação motora
- Promover o trabalho em grupo e as competências socio-emocionais
- Explorar e adquirir conceitos musicais

Objetivos específicos

EXPERIMENTAÇÃO E EXECUÇÃO

DURAÇÃO

- Experimentar momentos de produção de som e de silêncio
- Ouvir / cantar / tocar / dançar em pulsações regulares e experimentar mudanças das mesmas
- Ouvir / cantar / tocar / dançar em organizações métricas distintas: binária e ternária
- Explorar o movimento corporal

DINÂMICA E ARTICULAÇÃO

- Experimentar e executar sons fortes e fracos.

ALTURA E TIMBRE

- Experimentar diferentes fontes sonoras (timbres)
- Experimentar sons de altura definida e altura não definida
- Experimentar e executar sons agudos, médios e graves
- Realizar movimentos melódicos ascendentes e descendentes com a voz e transferi-los para o movimento
- Ouvir e explorar vocalmente diferentes organizações sonoras: modo Maior, modo menor, outros.

FORMA

- Ouvir / cantar / tocar / dançar excertos musicais com diferentes estruturas: ostinatos e forma estrófica com refrão

IDENTIFICAÇÃO E RECONHECIMENTO

DURAÇÃO

- Distinguir som e silêncio
- Distinguir andamentos lentos e rápidos
- Identificar padrões / ostinatos rítmicos e acompanhá-los com gestos / movimento corporal

DINÂMICA E ARTICULAÇÃO

- Distinguir sons fortes e fracos

ALTURA E TIMBRE

- Distinguir diferentes fontes sonoras (timbres)
- Distinguir sons agudos e graves
- Distinguir movimentos ascendentes e descendentes

FORMA

- Reconhecer padrões e repetições no repertório explorado

INTERPRETAÇÃO E CRIAÇÃO

- Ouvir / cantar / tocar / dançar e memorizar canções / excertos musicais / coreografias
- Acompanhar canções / excertos musicais com movimento corporal / gestos / coreografias / instrumentos orff
- Improvisar sons e pequenas melodias
- Fazer apresentações do trabalho desenvolvido - em contexto de sala, em contexto de escola e/ou fora da escola