



# EMENTA DA SEMANA

## TERÇA-FEIRA

01.04.2025

11:30 Sopa Creme de cenoura com pescada / Sopa de feijão-verde

Prato Bacalhau cozido com batata e couve - flor salteada

Sobremesa Pêra

15:30 L. Tarde Papa de fruta / Leite e pão com fiambre de aves

## QUARTA-FEIRA

02.04.2025

11:30 Sopa Creme de ervilhas com frango / Sopa juliana

Prato Massa esparguete com frango e couve - coração

Sobremesa Banana

15:30 L. Tarde Panquecas de aveia e fruta / logurte líquido e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## QUINTA-FEIRA

03.04.2025

11:30 Sopa Creme de penca com peixe / Creme de ervilhas

Prato Filetes de pescada com arroz de feijão e salada de alface

Sobremesa Tangerina

15:30 L. Tarde logurte e pão com queijo / Leite e pão com queijo

## SEXTA-FEIRA

04.04.2025

11:30 Sopa Sopa de brócolos e cenoura com peru / Sopa de espinafres

Prato Massa de cotovelos com cenoura e couve - coração e bife de peru grelhado com salada de tomate

Sobremesa Maçã

15:30 L. Tarde Papa de aveia e fruta / logurte e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## OBSERVAÇÕES



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

07.04.2025

11:30	Sopa	Creme de brócolos com frango / Sopa de espinafres
	Prato	Massa tricolor com frango estufado e ervilhas
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga ou doce de frutas sem adição de açúcar

## TERÇA-FEIRA

08.04.2025

11:30	Sopa	Creme de cenoura com peixe / Creme de alho - francês e grão - de - bico
	Prato	Arroz malandrinho de peixe com tomate e cenoura raspada
	Sobremesa	Pêra
15:30	L. Tarde	Papa de fruta e pão com queijo / Leite e pão com queijo

## QUARTA-FEIRA

09.04.2025

11:30	Sopa	Creme de nabiças com frango / Creme de couve branca e cenoura
	Prato	Batata doce assada no forno com bife de frango grelhado e vagens salteadas com alho
	Sobremesa	Banana
15:30	L. Tarde	Panquecas de aveia e fruta / logurte líquido e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## QUINTA-FEIRA

10.04.2025

11:30	Sopa	Creme de legumes com pescada / Creme de abóbora
	Prato	Massada de polvo com salada mista
	Sobremesa	Kiwi
15:30	L. Tarde	logurte e pão com fiambre de aves / Leite e pão com fiambre de aves

## SEXTA-FEIRA

11.04.2025

11:30	Sopa	Creme de alho - francês com peru / Sopa de feijão - verde
	Prato	Arroz de cenoura com peru assado e salada de tomate
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	Papa de aveia com fruta / logurte e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## OBSERVAÇÕES



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

14.04.2025

11:30	Sopa	Sopa juliana com pescada / Sopa de nabo com feijão - vermelho
	Prato	Bacalhau à Brás com salada de tomate
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## TERÇA-FEIRA

15.04.2025

11:30	Sopa	Creme de cenoura com vitela / Creme de cenoura
	Prato	Massa à lavrador com vitela e couve coração
	Sobremesa	Pêra
15:30	L. Tarde	Papa de fruta e pão com fiambre / Leite e pão com fiambre

## QUARTA-FEIRA

16.04.2025

11:30	Sopa	Creme de agrião com peixe / Creme de cebola
	Prato	Salada de feijão frade com atum e ovo cozido
	Sobremesa	Banana
15:30	L. Tarde	Panquecas de aveia e fruta / logurte líquido e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## QUINTA-FEIRA

17.04.2025

11:30	Sopa	Creme de legumes com vitela / Creme de abóbora
	Prato	Massa à bolonhesa e salada mista
	Sobremesa	Tangerina
15:30	L. Tarde	logurte e pão com queijo / Leite e pão com queijo

## OBSERVAÇÕES



# EMENTA DA SEMANA

## TERÇA-FEIRA

22.04.2025

11:30	Sopa	Sopa de brócolos e cenoura com carne / Sopa de cenoura
	Prato	Omolete com cogumelos, cebola, salsa e arroz de tomate
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	Papa de fruta e pão com queijo / Leite e pão com queijo

## QUARTA-FEIRA

23.04.2025

11:30	Sopa	Creme de curgete com pescada / Sopa de curgete
	Prato	Arroz de polvo e salada de alface e cenoura raspada
	Sobremesa	Banana
15:30	L. Tarde	Panquecas de aveia e fruta / Iogurte líquido e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## QUINTA-FEIRA

24.04.2025

11:30	Sopa	Creme de legumes com frango / Creme de legumes
	Prato	Massa com vitela e legumes
	Sobremesa	Tangerina
15:30	L. Tarde	Iogurte e pão com fiambre de aves / Leite e pão com fiambre de aves

## SEXTA-FEIRA

25.04.2025

# Encerrado

## OBSERVAÇÕES



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

28.04.2025

11:30	Sopa	Creme de couve-flor e cenoura com peixe / Creme de abóbora
	Prato	Lombinhos de peixe assado com arroz de legumes
	Sobremesa	Maçã
15:30	L. Tarde	logurte e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## TERÇA-FEIRA

29.04.2025

11:30	Sopa	Creme de cenoura com peru / Sopa juliana
	Prato	Strogonoff de peru com cogumelos e massa cotovelos
	Sobremesa	Pêra
15:30	L. Tarde	Papa de fruta e pão com fiambre de aves / Leite e pão com fiambre de aves

## QUARTA-FEIRA

30.04.2025

11:30	Sopa	Creme de legumes com pescada / Sopa de legumes
	Prato	Massada de lulas com feijão manteiga e cenourinhas
	Sobremesa	Banana
15:30	L. Tarde	Panquecas de aveia e fruta / logurte líquido e pão com manteiga ou doce de fruta sem adição de açúcar

## OBSERVAÇÕES